****

**Меню на 19.03**

**День 10**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | | **Выход, гр** |
|  | **ЗАВТРАК**  для организации питания детей в МБОУ «СОШ №1 с.Чермен» | | |
| 1. | Масло сливочное | | 15 |
| 2. | Сырники из творога с молоком сгущенным | | 80/60/150 |
| 3. | Хлеб ржаной | | 20 |
| 4. | Чай с сахаром | | 200/15 |
| 5. | яблоко | | 100 |
| **Энергетическая ценность, ккал** | | **583,47** | |